



CHALLENGE YOURSELF 2022

36. BARGTEHEIDER ABTEILUNGSTRIATHLON

Schüler C | 100m-4km-800m

Schüler B | 200m-6km-800m

Schüler A + Jugend B + Shorty | 400m-8,5km-2,5km

Jugend A und älter | 800m-17km-5km

ZEITPLAN

SAMSTAG 27.08.2022

EINZELZEITFAHREN – ab Schüler A auf Tralau Runde (siehe QR-Code)



- ca. 11:15 Uhr erster Start
- Anfahrt
 - Option 1: gemeinsam mit dem Rad
 - **10:15 Uhr Treffen** am Sportplatz
 - Option 2: selbstorganisiert mit Auto oder Rad
 - **10:30 Uhr Treffen** an Tralau-Runde um Runde einmal abzufahren
 - **11 Uhr Treffen** an Tralau-Runde

EINZELZEITFAHREN – SCHÜLER C und B

- Durchführung im Rahmen der regulären Radtrainings

SONNTAG 28.08.2022

SCHWIMMEN

- **8:15 Uhr Treffen** vor Freibadeingang
- anschließend kurze Wettkampfbesprechung (Pflicht)
- ab ca. **8:45 Uhr Starts** der verschiedenen Strecken

LAUFEN

- ab ca. **10:45 Uhr Starts** der verschiedenen Strecken im Stadion
- anschließend gemeinsames Ausklingen der Veranstaltung mit Buffet
 - jeder bringt bitte **etwas fürs Buffet** mit (am besten Fingerfood)
 - jeder bringt bitte für sich **selbst Geschirr, Besteck und Becher** mit
 - für Getränke ist gesorgt

*Teilstrecken sind bewusst aufgrund der vorhandenen Gegebenheiten oder der Möglichkeit zur Abnahme des Sportabzeichens gewählt.

ANMELDUNG BIS 22.08.2022

HIER -> <https://bit.ly/TSVBCY2022>

Jede teilnehmende Person muss einen eigenen Bogen ausfüllen. Bitte auch



Zuschauer für einen ungefähren Überblick zur Gesamtanzahl und weil diese sich auch im besten Fall als Helfer melden ;)
Bei Fragen bei Lena Schott melden. lena.schott@tsv-bargteheide-tri.de